

# Conoce a tu bebé y permite que él te conozca



Photo © Pascale Wowak 2006

PRIMER ABRAZO

**Los bebés que duermen con sus madres y tienen contacto de piel a piel pueden:**

*Para tener un inicio maravilloso empieza por amamantar a tu bebé durante la primera hora de vida y prepárate para que se quede contigo.*

- ♥ olerte
- ♥ escucharte
- ♥ sentirte
- ♥ tomar leche de tí
- ♥ mantenerse calentito
- ♥ sentirse tranquilo y amado por tí

